

ЦРФСВ. №313 /28.05.2014г.

РЕЦЕНЗИЯ

на дисертационния труд на тема:

„Усъвършенстване на системата за спортна подготовка на жени футболистки” за присъждане на образователната и научна степен „Доктор” на Станислава Емилова Цекова

Научен ръководител: проф. Лъчезар Василев Димитров, доктор
Рецензент: проф. Симеон Иванов Стоянов, доктор

Дисертационният труд е представен съобразно класическата схема и включва въведение, четири глави и литература. Разработен е на 141 стандартни страници, онагледени с 3 схеми, 18 таблици и 34 цветни фигури.

Библиографският списък е от 142 литературни източници, от които 110 на кирилица, 23 на латиница и 9 уебсайта.

Във въведението се подчертава, че безспорен тласък в популяризирането на девическия и женски футбол създаде организирането на Европейските първенства за девойки до 19 години през 2001 г., Европейски първенства за девойки до 17 години през 2007 г., както и най-престижния клубен турнир - купата на УЕФА за жени от 2001 г., който на деветото си издание през сезон 2009/2010 вече носи наименованието Шампионска лига – жени.

Представени са данни за ролята на ФИФА и УЕФА, които през последните 20-30 години включиха приоритетно женското направление в своите програми за развитие. В тази връзка се цитира президента на ФИФА Сеп Блатер, който определя присъствието на жените в играта така:

„Футболът е най-популярната игра и ние не трябва да лишаваме от нея по-добрата половина от човечеството”.

Глава първа - **Състояние на проблема по литературни данни** е разработена на 65 страници и условно е диференцирана в следните основни направления:

1. Анатомични и физиологични особености на женския пол, включващи:

- антропометричните показатели;
- опорно-двигателната система;
- масата на сърцето при жените;
- женската дихателна система;
- основната биологична функция - детеродната.

2. Спортната тренировка и влиянието ѝ на женския организъм:

- физическата работоспособност;
- физическата дейност;
- полът, възрастта и степента на тренираност;
- морално-волевата и специалната психологическа подготвеност;
- спортната тренировка.

3. Функционални възможности на женския организъм при различните видове физическо натоварване.

4. Същност на спортната подготовка по футбол.

включва:

- основна цел;
- основни средства;
- състезателни упражнения;
- специално-подготвителни упражнения;
- общо подготвителни упражнения;
- основни упражнения;
- спомагателни упражнения.

5. Възможности за усъвършенстване спортната подготовка на футболистките.

Докторантът демонстрира умения в библиографския анализ, който основно е свързан със специфичната литература във футбола.

На базата на проучените и анализирани литературни източници и научни трудове по проблемите на тренировъчната и състезателна работа с жени футболистки е формулирана **работната хипотеза**.

Глава втора **„Цел, задачи, организация, методи и методика на изследването”**

Целта на изследването е да се усъвършенства системата (процеса) за спортна подготовка чрез създаване на методика за тренировъчна работа, контрол и оценка в целогодишния цикъл с футболистките.

Задачите на изследването са следните:

1. Проучване, анализ и обобщение на проблема по литературни данни.

2. Осъществяване на първи опит за структуриране във възрастов аспект на етапите и основните задачи при практическата работа с деца, момичета, девойки и жени, както и възможностите за подобряване ефекта, съобразно факторите в системата за спортна подготовка.

3. Изследване, анализ и обобщения на особеностите на системата за спортна подготовка при жени футболистки чрез анкетно проучване.

4. Създаване и експериментиране на методи и анализ на тренировъчното и състезателно натоварване при целогодишната подготовка с футболистките в две спортно-състезателни първенства.

5. Създаване и апробиране на система за контрол и оценка на технико-тактическата и физическата подготовка на футболистките чрез набор медико-биологически и спортно-педагогически тестове.

Целта на изследването и произтичащите от нея 5 основни задачи са ясни и конкретни.

Посочени са обекта и предмета на изследването.

За решаване на основните задачи са използване следните научни методи:

1. Проучване, анализ и обобщение на литературните източници.
2. Анкетно проучване.
3. Педагогически експеримент.
4. Медико-биологическо и спортно-педагогическо тестиране.
5. Математико-статистически методи.

Глава трета „**Анализ на резултатите**” е посветена главно на резултатите от проведените изследвания в три основни направления:

Първо направление: **Анализ на резултатите от анкетното проучване.**

За да се проучи мнението на действащите футболстки, треньори и специалисти в областта на девическия и женски футбол са анкетирани 113 лица, които са отговорили на 23 въпроса с 112 възможни отговора.

Изследването е проведено анонимно, като участниците се подразделят на:

- пол - жени - 104, мъже - 9
- възраст - до 18 години - 71, след 18 г. 42
- социален статус - учащи - 71%, работещи - 28%

Анализът на получените от анкетното проучване резултати е подкрепен с цветни фигури, което способства за по-доброто възприемане и осмислене на получените от изследването показатели.

Второ направление: **Анализ на състезателното и тренировъчното натоварване.**

Резултатите от това изследване позволяват да се обхване съвкупността от практически проблеми при управлението на тренировъчния и състезателния процеси, възникващи във връзка с особеностите при практическата работа с жени футболистки.

Трето направление: Резултати и анализ на медико-биологичните и спортно-педагогическите изследвания.

Ще отбележа, че анализът в този раздел е извършен на високо професионално ниво, което е добър атестат за докторанта и неговия научен ръководител.

Глава четвърта „Изводи и препоръки за спортно-педагогическата практика”.

Ще отбележа, че направените изводи (13 бр.) и препоръки (6 бр.), произтичат от извършената изследователска дейност. Същите добре са формулирани, спазвайки логическата последователност при конструирането на дисертационния труд.

Заключение: Въз основа на моя анализ оценявам високо разработения от докторанта дисертационен труд на тема: „Усъвършенстване на системата за спортна подготовка на жени футболистки”.

С убеденост предлагам на членовете на Наученото жури при НСА „В.Левски” - София да удостоят Станислава Емилова Цекова с образователната и научна степен „ДОКТОР” в професионално направление 7.6. Спорт, научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура).

20.06.2014 г.

С о ф и я

Рецензент:


/проф.С.Стоянов, доктор/